



# KHOA HỌC & ứng dụng

LIÊN HIỆP CÁC HỘI KHOA HỌC VÀ KỸ THUẬT NGHỆ AN

SỐ 3/2024

## Tự hào *một dải* NON SÔNG

CHÀO MỪNG 93 NĂM  
NGÀY THÀNH LẬP ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH  
(26/3/1931 - 26/3/2024)





**Hội đồng Biên tập**

NGUYỄN THỊ THU HƯỜNG  
 ĐẬU QUANG VINH  
 HOÀNG XUÂN TRƯỜNG  
 HOÀNG VĂN HẢO  
 TRẦN VĂN TOÀN  
 PHAN THỊ MINH LÝ  
 ĐẶNG THỊ THU NGỌC

**Chủ tịch HĐBT**

**Chịu trách nhiệm nội dung**

NGUYỄN THỊ THU HƯỜNG  
 Chủ tịch Liên hiệp các Hội KH&KT Nghệ An

**Phó Chủ tịch HĐBT**

ĐẬU QUANG VINH  
 Phó Chủ tịch Thường trực Liên hiệp  
 các Hội KH&KT Nghệ An

**Biên tập viên:**

NGUYỄN THẾ CƯỜNG  
 PHẠM THỊ KHÁNH HÒA  
 NGUYỄN THỊ THÚY

**Thư ký HĐBT**

ĐẶNG THỊ THU NGỌC

Trụ sở: 154 - Đinh Công Tráng  
 TP. Vinh - Nghệ An

ĐT: 0238.3843918

Email: khoa hoc dung na@gmail.com  
 ngoc.khoahocky thuat na@gmail.com

Chế bản, in, gia công sau in 1.300 bản, khổ 20,5x29cm tại Công ty cổ phần In báo Nghệ An. GPXB số: 15/GP-XBBT do STTTT cấp ngày 14 tháng 2 năm 2023. In xong và nộp lưu chiểu tháng 4/2024.

# Trong số này

Trang

● **KHOA HỌC - CÔNG NGHỆ**

- Phát triển văn hóa để xây dựng con người Nghệ An toàn diện trong thời kỳ mới 1
- Giải pháp phát triển du lịch nông nghiệp nông thôn ở Nghệ An 5
- Tạo sân chơi lành mạnh trong trường học 8
- Xu hướng quảng bá Du lịch Nghệ An trên mạng xã hội 10

● **NÔNG - LÂM - NGƯ**

- Hạn hán sẽ rất nghiêm trọng cần chủ động phương án phòng chống tốt nhất 12
- Chủ động thực hiện các biện pháp phòng cháy chữa cháy rừng trên địa bàn tỉnh năm 2024 14
- Nâng cao hoạt động bình chọn sản phẩm công nghiệp nông thôn (CNNT) tiêu biểu trên địa bàn tỉnh Nghệ An 16
- Cách làm vườn hiệu quả trên sân thượng ở Nghệ An 18
- Thanh niên khởi nghiệp làm kinh tế giỏi 20

● **KHOA HỌC - CÔNG NGHỆ**

- Hiện tượng El Nino: Nguyên nhân đợt nắng nóng đầu tiên ở miền Bắc - miền Trung đến sớm bất thường 22
- Nâng cao hiệu quả sử dụng điện năng lượng mặt trời 25
- Ứng dụng AI chẩn đoán và gợi ý bài tập trị đau lưng mãn tính 27

● **Y TẾ - SỨC KHỎE**

- Chủ động phòng, chống các loại dịch bệnh nguy hiểm 28
- Một số bệnh nguy hiểm liên quan đến nắng nóng 30
- Nắng nóng: Phòng ngừa mất nước bệnh tiết niệu trong mùa hè 32

● **TIN HOẠT ĐỘNG**

Bìa 1: Chào mừng 93 năm thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2024)